

Stress, lass nach!

Griechenland-Reisen einmal ganz anders, ohne Hektik und mit großer Achtsamkeit, organisiert von »Greek spirit tours«.

Der Leitspruch von Frank Wondratsch, Inhaber von »Greek spirit tours«, lautet: »Ich habe keine Zeit mehr, mich zu beeilen!« Er sagt eigentlich schon alles über die Philosophie hinter seinen Reisen aus. Der Griechenland-Liebhaber und Motorrad-Tourguide ist auch Fachberater für Stress und Burn-out und weiß, was diese mit Menschen anrichten können. Gerade auf dem Motorrad lassen sich alle, teils stressbedingt verloren gegangene Sinne wiederbeleben, ist er überzeugt.

Von April bis Oktober bietet er unterschiedliche Touren zwischen sieben und zwölf Tagen an. Einzelpersonen oder kleine Gruppen zwi-

schen vier und sechs Fahrern holt er »runter von der Überholspur« und zeigt ihnen dabei die landschaftlichen Schönheiten und die herzliche Gastfreundschaft der Griechen.

*Sich Zeit nehmen
und die Alltags-
hektik hinter sich
lassen, ist Ziel
dieser Reisen.*

Für eine »Entschleunigung« eignen sich auch die Mietmaschinen Kawasaki Versys-X 300: leicht, wendig und mit aufrechter, entspannter Sitzposition. Damit können die Teilnehmer spielerisch auch einige Offroad-Pisten unter die Räder nehmen.

